



Hoe u uzelf beschermt tegen COVID-19

COVID-19 is een nieuwe infectie die ernstiger is bij sommige oudere mensen. U maakt zich misschien zorgen, maar er zijn manieren waarop u met uw dierbaren contact kunt blijven houden, terwijl u uzelf en anderen beschermt.



GOEDE HYGIËNE

om ziektekiemen uit uw
lichaam te houden



AFSTAND HOUDEN

om te voorkomen dat
iemand anders COVID-19
aan u overdraagt



GRIEPPRIK

om de gewone griep
te voorkomen en gezond
te blijven



MELDT ALLE SYMPTOMEN ONMIDDELIJK AAN

zodat u getest
kunt worden

We zullen tijdelijk wat anders leven

Een aantal dingen nu veranderen, kan u helpen veilig en gezond te blijven,
zodat we samen de verspreiding van COVID-19 kunnen vertragen.

Laten we elkaar steunen, terwijl we ons aanpassen
aan een nieuwe levenswijze.