



Comment vous protéger du COVID-19

Le COVID-19 est une nouvelle infection qui atteint plus gravement certaines personnes âgées. Vous êtes peut-être inquiet mais vous pouvez rester en contact avec vos proches tout en vous protégeant, vous et les autres. Voilà ce qui va aider.



UNE BONNE HYGIÈNE

pour empêcher que les germes ne pénètrent dans votre corps



LA DISTANCIATION PHYSIQUE

pour empêcher qu'une autre personne ne vous transmette le COVID-19



LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE

pour prévenir la grippe et rester en bonne santé



SIGNALEZ IMMÉDIATEMENT TOUT SYMPTÔME

pour subir le test de dépistage

Notre vie va être différente pendant un moment.

Les changements en place peuvent aider à vous protéger et à rester en bonne santé
et ensemble, nous pourrons ralentir la propagation du COVID-19.

Soutenons-nous les uns les autres pendant que nous nous adaptons à ce nouveau mode de vie.