



So schützen Sie sich vor COVID-19

COVID-19 ist eine neue Infektion, die bei manchen älteren Menschen schwerer verlaufen kann. Sie machen sich vielleicht Sorgen, aber Sie können mit den Menschen, die Ihnen nahestehen, in Kontakt bleiben und gleichzeitig sich selber und andere schützen. So wird's gemacht.

GUTE HYGIENE-GEWOHNHEITEN
um zu verhindern, dass Viren in Ihren Körper eindringen

ABSTAND HALTEN
um zu verhindern, dass eine andere Person Sie mit COVID-19 ansteckt

GRIPPEIMPFUNG
zur Grippevorbeugung und um gesund zu bleiben

JEGLICHE SYMPTOME SOFORT JEMANDEN MITTEILEN
so dass Sie getestet werden können

Wir werden eine Zeit lang anders leben.

Jetzt unser Verhalten zu ändern kann uns helfen, uns zu schützen und gesund zu bleiben,
so dass wir zusammen die Verbreitung von COVID-19 bremsen können.
Unterstützen wir einander bei der Gewöhnung an einen neuen Lebensstil.