



# Како да останете безбедни од КОВИД-19

КОВИД-19 е нова инфекција што е посериозна кај некои постари луѓе. Вие можеби да сте загрижени, но има начини да се поврзете со вашите сакани и истовремено да се заштитите себеси и другите. Еве како:



## ДОБРА ХИГИЕНА

за да се спречи  
микроби да влезат во  
вашето тело



## ФИЗИЧКО РАСТОЈАНИЕ

за да се спречи некој  
друг да ви пренесе  
КОВИД-19



## ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИП

за да се спречи обичен  
грип (flu) и да останете  
здрави



## ВЕДНАШ ПРИЈАВЕТЕ СЕКОЈ СИМПТОМ

за да бидете  
тестирани

Едно време ќе живееме поинаку.

**Правењето мали промени сега може да помогне да останете безбедни и здрави,**  
за да можеме заедно да го забавиме ширењето на КОВИД-19.

Треба да се поддржуваме еден со друг додека се приспособуваме на новиот начин на живеење.