



Cách giữ an toàn với COVID-19

COVID-19 là một bệnh nhiễm trùng mới nghiêm trọng hơn ở một số người lớn tuổi. Quý vị có thể lo lắng nhưng có nhiều cách quý vị có thể kết nối với những người thân yêu của mình trong khi vẫn bảo vệ bản thân và những người khác. Đây là cách thực hiện.



VỆ SINH TỐT

ngăn chặn vi trùng xâm nhập vào cơ thể quý vị



GIỮ KHOẢNG CÁCH GIAO TIẾP

để ngăn người khác lây COVID-19 sang cho quý vị



TIÊM PHÒNG CÚM

để ngăn ngừa bệnh cúm thông thường và giữ gìn sức khỏe



BÁO CÁO BẤT KỲ TRIỆU CHỨNG NÀO NGAY LẬP TỨC

vì vậy quý vị có thể được xét nghiệm

Chúng ta sẽ sống khác đi trong một thời gian.

Thực hiện một số thay đổi ngay bây giờ có thể giúp quý vị giữ an toàn và khỏe mạnh

cùng nhau, chúng ta có thể làm chậm sự lây lan của COVID-19.

Hãy hỗ trợ lẫn nhau khi chúng ta điều chỉnh theo lối sống mới.