

Τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια έξαρσης κρουσμάτων COVID-19 – τρόφιμοι σε οίκους ευγηρίας

Εάν κάποιος έχει COVID-19 στον οίκο ευγηρίας που διαμένετε, θα γίνουν ορισμένες αλλαγές. Αυτές οι αλλαγές θα γίνουν πολύ γρήγορα. Μπορεί να αγχωθείτε όταν γίνονται αυτές οι αλλαγές, αλλά ο σκοπός είναι να μείνετε ασφαλείς.

Οι αλλαγές που μπορεί να παρατηρήσετε περιλαμβάνουν:



ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ [LOCKDOWN]

- Θα ζητηθεί από τους επισκέπτες να φύγουν και θα ξεκινήσει καραντίνα [lockdown]
- Δε θα μπορείτε να βγείτε από το κτήριο εκτός από ειδικές περιστάσεις



ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

- Το προσωπικό θα σας ενημερώνει για το τι συμβαίνει και αν έχετε απορίες, θα πρέπει να το ρωτήσετε
- Θα ενημερωθεί η οικογένειά σας και θα υπάρχει τακτική επικοινωνία σχετικά με την έξαρση των κρουσμάτων
- Θα σας βοηθήσουν να επικοινωνήσετε με την οικογένεια και τους φίλους σας
- Θα τοποθετηθούν πινακίδες έξω από το δωμάτιο οποιουδήποτε έχει βρεθεί θετικός στη νόσο COVID-19
- Επίσης, μπορεί να χρησιμοποιηθούν πινακίδες να χωρίσουν το κτήριο σε διαφορετικές ζώνες
- Άλλες πινακίδες θα επιβεβαιώνουν ότι η μονάδα βρίσκεται σε καραντίνα και αντιμετωπίζει την έξαρση κρουσμάτων COVID-19



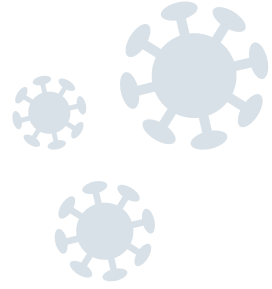
ΕΞΕΤΑΣΗ

- Μπορεί να χρειαστεί να κάνουν εξέταση για τον ιό όλο το προσωπικό και οι τρόφιμοι
- Μπορεί να χρειαστεί να γίνουν πάλι εξετάσεις καθώς γίνεται η διαχείριση της έξαρσης των κρουσμάτων ή εάν αρχίσετε να έχετε συμπτώματα



ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ

- Μπορεί να σας κρατήσουν εντελώς μακριά από άλλους τροφίμους για την προστασία όλων στη μονάδα
- Μπορεί να μεταφερθείτε προσωρινά σε διαφορετικό δωμάτιο ή τοποθεσία καθώς το προσωπικό θα προσπαθεί να μειώσει τους κινδύνους για όλους τους τροφίμους
- Μπορεί να σας ζητηθεί να χρησιμοποιήσετε διαφορετικό μπάνιο ή να πλένεστε στο δωμάτιό σας



ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΡΡΕ)

- Άτομα θα φορούν ειδικό εξοπλισμό για τη διαχείριση του κινδύνου μετάδοσης της COVID-19 σε όλη τη μονάδα σας - αυτός μπορεί να περιλαμβάνει ρόμπα, γάντια, μάσκα και προσωπίδα προστασίας. Αυτό γίνεται για να προστατεύσουν εσάς και άλλους από τη μετάδοση του ιού
- Εάν βήχετε ή έχετε βρεθεί θετικός/ή στη νόσο COVID-19, μπορεί επίσης να σας ζητηθεί να φορέσετε μάσκα προσώπου
- Τα άτομα με μάσκες φαίνονται διαφορετικά και μπορεί η εμφάνισή τους να φοβίζει. Θα σας πουν ποιοι είναι και θα συνηθίσετε να βλέπετε άτομα σαν αυτά. Θα συνεχίσουν να σας φροντίζουν



ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ

- Οι κοινόχρηστες επιφάνειες θα καθαρίζονται πιο συχνά - αυτές περιλαμβάνουν τα κάγκελα κρεβατιού, τους διακόπτες φωτισμού και τις κουπαστές
- Το δωμάτιό σας θα καθαρίζεται συχνά, ενώ άλλοι χώροι θα καθαρίζονται πολλές φορές κάθε ημέρα



ΑΛΛΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

- Το φαγητό μπορεί να ετοιμάζεται σε διαφορετικό μέρος και μπορεί να φαίνεται διαφορετικό. Το φαγητό θα σερβίρεται στο δικό σας δωμάτιο
- Οι δίσκοι, τα μαχαιροπήρουνα και τα πιατικά ίσως αντικατασταθούν με αυτά μίας χρήσης
- Θα υπάρχει αυξημένη παρακολούθηση της υγείας και της ευεξίας σας - αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τον τακτικό έλεγχο της θερμοκρασίας σας, της αναπνοής και της αναζήτησης άλλων αλλαγών στην κατάστασή σας και πώς αισθάνεστε
- Μπορεί να βοηθήσει προσωρινά διαφορετικό ή νέο προσωπικό με τις υπηρεσίες φροντίδας και υποστήριξής σας - αυτό συμβαίνει επειδή το συνηθισμένο προσωπικό μπορεί να είναι σε απομόνωση στο σπίτι. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει περισσότερη ατομική φροντίδα για εσάς εάν έχετε συγκεκριμένες ανάγκες



ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ

- Να είστε κατανοητικοί ότι οι αλλαγές έχουν σχεδιαστεί για την προστασία των τροφίμων και του προσωπικού. Είναι πιθανό ότι θα είναι προσωρινές
- Κάντε ερωτήσεις εάν ανησυχείτε για οτιδήποτε
- Να θυμάστε να πλένετε τα χέρια σας συχνά και σχολαστικά με σαπούνι· αποφύγετε να αγγίζετε το πρόσωπο και το στόμα σας χρησιμοποιήστε τη μέσα πλευρά του αγκώνα σας ή ένα χαρτομάντηλο για να καλύψετε τον βήχα ή το φτάρνισμά σας
- Αναφέρετε αμέσως τυχόν συμπτώματα ασθένειας