



Cosa aspettarsi durante l'epidemia di COVID-19 - Residenti di case di cura per anziani

Se qualcuno tra i residenti della vostra casa di cura contrae il COVID-19, bisognerà implementare una serie di cambiamenti molto rapidamente. Questi cambiamenti potranno causare ansia, ma lo scopo è mantenervi al sicuro.

Questi cambiamenti includono:



LOCKDOWN

- Ai visitatori verrà richiesto di lasciare l'edificio e inizierà un lockdown
- Non potrete lasciare l'edificio, se non in circostanze eccezionali



MAGGIORE COMUNICAZIONE

- Il personale vi terrà informati su ciò che sta accadendo e se avete domande, parlatene con loro
- La vostra famiglia verrà contattata e verranno forniti regolari aggiornamenti sul focolaio
- Vi daremo assistenza per comunicare con familiari e amici
- Dei cartelli saranno posti all'esterno della stanza di chiunque sia risultato positivo al COVID-19
- L'edificio potrebbe essere suddiviso in aree diverse, segnalate da cartelli
- Altri cartelli confermeranno che l'edificio è in lockdown in risposta ad un focolaio di COVID-19



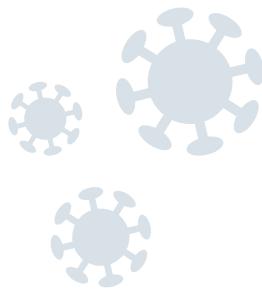
TEST

- Tutto il personale e i residenti potranno essere sottoposti al test per il virus
- Potrebbe essere necessario ripetere il test durante la gestione dell'epidemia o se si sviluppano sintomi



ISOLAMENTO

- Per aiutare a proteggere gli altri residenti, potremmo dovervi isolare completamente
- Per ridurre i rischi per gli altri residenti, potremmo spostarvi temporaneamente in un'altra stanza o in un luogo diverso
- Potremmo richiedervi di utilizzare un bagno diverso o di lavarvi in camera



DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (PPE)

- Le persone indosseranno attrezature speciali per gestire il rischio di diffusione del COVID-19 - ciò può includere camice, guanti, mascherina e schermo facciale. Questo per proteggere voi e gli altri dalla diffusione del virus
- In caso di tosse o se siete risultati positivi al COVID-19, potremmo richiedervi di indossare una mascherina
- Le persone che indossano mascherine hanno un aspetto diverso che può creare ansia. Queste persone vi diranno chi sono e continueranno a prendersi cura di voi. Col tempo vi abituerete a vedere persone che indossano questi dispositivi.



MAGGIORE PULIZIA

- Le superfici comuni verranno pulite più regolarmente, inclusi sponde del letto, interruttori della luce e corrimano
- La vostra camera verrà pulita spesso, mentre le altre aree verranno pulite più volte al giorno



ALTRI CAMBIAMENTI

- Il cibo potrà sembrare diverso poiché la preparazione potrà avvenire in un altro luogo, e verrà servito nella vostra stanza
- Vassoi, posate e stoviglie potranno essere sostituiti con articoli usa e getta
- Ci sarà un maggiore controllo del vostro stato di salute e benessere - questo può includere il controllo regolare della temperatura corporea, della respirazione e di altri cambiamenti nelle vostre condizioni, e di come vi sentite
- Personale diverso o nuovo potrà temporaneamente fornirvi assistenza e supporto; questo perché il personale abituale potrebbe trovarsi in auto-isolamento a casa. Ciò può comportare un'assistenza più personalizzata, se avete esigenze particolari



COME AIUTARE

- Speriamo che comprendiate che questi cambiamenti vengono attuati per proteggere i residenti e il personale, e probabilmente saranno temporanei
- In caso di dubbi o preoccupazioni, non esitate a fare domande
- Ricordatevi di lavarvi le mani con il sapone spesso e con cura, ed evitate di toccarvi il viso e la bocca
- Usate il gomito o un fazzoletto per coprire colpi di tosse o starnuti
- Segnalate immediatamente qualsiasi sintomo