

Czego można się spodziewać podczas epidemii COVID-19 – informacje dla mieszkańców domów opieki

Jeśli ktoś zachoruje na COVID-19 w twojej placówce opieki stacjonarnej, zauważysz szereg zmian. Zostaną one wprowadzone w życie bardzo szybko i mogą stać się źródłem niepokoju. Pamiętaj jednak, że naszym celem jest zapewnienie ci bezpieczeństwa.

Zmiany, które możesz zauważyć, obejmują:



LOCKDOWN

- Osoby odwiedzające zostaną poproszone o opuszczenie placówki i rozpocznie się lockdown
- Nie będziesz mógł opuścić budynku, z wyjątkiem szczególnych okoliczności



ZWIĘKSZONA KOMUNIKACJA

- Personel będzie cię informował o tym, co się dzieje, ale jeśli masz pytania, po prostu je zadaj
- Skontaktujemy się z twoją rodziną i zapewnimy regularną komunikację na temat epidemii
- Otrzymasz pomoc w komunikacji z rodziną i przyjaciółmi
- Przed pokojem osób z pozytywnym wynikiem testu na COVID-19 będą wywieszone odpowiednie napisy ostrzegawcze.
- Napisy ostrzegawcze mogą również podzielić budynek na różne strefy
- Inne napisy oznajmią, że dom opieki jest w fazie lockdown i panuje w nim epidemia COVID-19



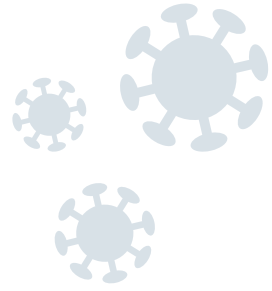
TESTY

- Wszyscy pracownicy i mieszkańcy mogą zostać przebadani na obecność wirusa
- Testy mogą wymagać powtórzeń w trakcie pracy przy opanowywaniu epidemii lub jeśli zaczniesz mieć objawy



IZOLACJA

- Aby chronić wszystkich w domu opieki, może się okazać, że trzeba będzie całkowicie odizolować cię od mieszkańców
- Może się okazać, że zostaniesz tymczasowo przeniesiony do innego pokoju lub miejsca, a personel będzie starać się zmniejszać ryzyko dla wszystkich mieszkańców
- Możesz zostać poproszony o skorzystanie z innej łazienki lub o mycie się w swoim pokoju



ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ (PPE)

- Aby zminimalizować ryzyko rozprzestrzeniania się COVID-19 w całym domu wszyscy będą nosić specjalny sprzęt - fartuch, rękawiczki, maskę i osłonę twarzy. Ma to na celu ochronę ciebie i innych przed rozprzestrzenianiem się wirusa
- Jeśli kaszlesz lub masz pozytywny wynik testu na obecność COVID-19, możesz również zostać poproszony o zakładanie maski
- Osoby noszące maski wyglądają inaczej, niż zwykle i może się to wydawać przerażające. Powiedzą ci, kim są i przyzwyczaisz się do sytuacji. Będą nadal się tobą opiekować



ZWIĘKSZONE SPRZĄTANIE

- Wspólne przestrzenie użytkowe będą czyszczone częściej - dotyczy to poręczy łóżek, włączników światła i poręczy
- Twój pokój będzie często sprzątaný, podczas gdy inne obszary będą sprzątane kilka razy dziennie



POZOSTAŁE ZMIANY

- Posiłki mogą być przygotowane w innym miejscu i mogą wyglądać inaczej. Posiłki będą serwowane w twoim pokoju
- Tace, sztućce i naczynia mogą być zastąpione przedmiotami jednorazowego użytku
- Będziemy dokładnie obserwować twoje zdrowie i samopoczucie - czyli regularnie sprawdzać temperaturę, oddychanie i inne ewentualne zmiany w twoim stanie i samopoczuciu
- Inny lub nowy personel może tymczasowo pomagać w opiece i usługach wsparcia - dzieje się tak, ponieważ znany tobie personel może izolować się w domu. Może to oznaczać bardziej indywidualną opiekę nad tobą, jeśli masz szczególne potrzeby



JAK MOŻESZ POMÓC

- Miej świadomość, że zmiany te mają na celu ochronę mieszkańców i personel i prawdopodobnie będą tymczasowe
- Zadawaj pytania, jeśli coś cię niepokoi
- Pamiętaj, aby często i dokładnie myć ręce mydłem; unikaj dotykania twarzy i ust; użyj łokcia lub chusteczki, aby zakryć kaszel lub kichanie
- Natychmiast zgłaszaj wszelkie objawy choroby