



Qué esperar durante un brote de COVID-19: residentes en centros residenciales para adultos mayores

Se hará una serie de cambios si alguien tiene COVID-19 en su servicio residencial para adultos mayores. Estos cambios se harán muy rápidamente. Puede que se ponga ansioso(a) cuando se realicen estos cambios, pero el objetivo es mantenerlo(a) seguro(a).

Entre los cambios que usted puede notar se incluyen:



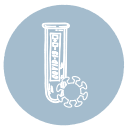
CONFINAMIENTO

- Se les solicitará a los visitantes que se retiren y comenzará el confinamiento.
- No podrá salir del predio, salvo en circunstancias especiales.



AUMENTO DE COMUNICACIONES

- El personal lo(a) mantendrá informado(a) sobre lo que está sucediendo y, si tiene alguna pregunta, se la debe hacer.
- Se contactará a su familia y se le brindará comunicaciones periódicas sobre el brote.
- Se lo(a) ayudará a comunicarse con su familia y amigos.
- Se colocarán carteles fuera de la habitación de la persona que haya dado positivo en la prueba de la COVID-19.
- Es posible que los carteles también dividan el edificio en diferentes zonas.
- Otros carteles indicarán que el centro está en confinamiento y que está respondiendo a un brote de COVID-19.



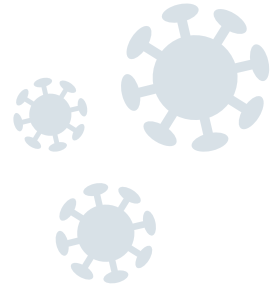
PRUEBAS

- Quizá se le realicen pruebas a todo el personal y a los residentes para detectar el virus.
- Es posible que se deban repetir las pruebas a medida que se controle el brote o si usted empieza a tener síntomas.



AISLAMIENTO

- Es posible que se lo(a) mantenga lejos de otros residentes para proteger a todos en el centro.
- Es posible que se lo(a) traslade temporariamente a otra habitación o sitio mientras el personal trata de reducir los riesgos para todos los residentes.
- Quizá se le solicite que utilice un baño diferente o que se lave en su habitación.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Las personas utilizarán un equipo especial para controlar el riesgo de propagación de la COVID-19 en todo el centro. Esto puede incluir un mameluco, guantes, mascarilla y protector para el rostro. Esto es para protegerlo(a) a usted y a otras personas contra la propagación del virus.
- Si usted está tosiendo o ha dado resultado positivo para la prueba de la COVID-19, también se le solicitará que utilice una mascarilla.
- Las personas con mascarilla lucen diferentes y pueden asustar un poco. Le dirán quiénes son y usted se acostumbrará a ver a las personas así. Ellos seguirán cuidándolo(a).



AUMENTO DE LIMPIEZA

- Las superficies comunes se limpiarán con más frecuencia. Esto incluye las barandillas de las camas, los interruptores de luz y las barandas.
- Su habitación se limpiará con más frecuencia, mientras que otras áreas se limpiarán muchas veces por día.



OTROS CAMBIOS

- Es posible que la comida se prepare en un lugar diferente y puede parecer diferente. Se le servirá la comida en su propia habitación.
- Quizá se reemplacen las bandejas, los cubiertos y la vajilla por elementos descartables.
- Se controlará más su salud y bienestar. Esto puede incluir control periódico de temperatura y de respiración, y ver si tiene cambios en su estado de salud y cómo se siente.
- Es posible que haya personal nuevo o diferente para ayudarnos con su cuidado y servicios de apoyo. Esto se debe a que el personal habitual puede estar aislado en su casa. Esto puede incluir más atención personal si usted tiene necesidades específicas.



CÓMO PUEDE AYUDAR

- Sea comprensivo(a), dado que estos cambios están diseñados para proteger a los residentes y al personal. Lo más probable es que sean temporarios.
- Haga preguntas si está preocupado(a) por algo.
- Recuerde lavarse muy bien las manos con jabón con frecuencia; evite tocarse la cara y la boca; cuando tosa o estornude, utilice el pliegue del codo o un pañuelo de papel para cubrirse.
- Informe cualquier síntoma de enfermedad de inmediato.