



Điều gì sẽ xảy ra khi COVID-19 bùng phát - cư dân trong các khu nhà dưỡng lão

Nếu ai đó trong khu dịch vụ chăm sóc người cao niên của quý vị nhiễm COVID-19, thì sẽ có một số thay đổi sẽ diễn ra. Những thay đổi này sẽ được thực hiện rất nhanh chóng. Quý vị có thể lo lắng khi những thay đổi này diễn ra nhưng mục đích là giữ an toàn cho quý vị. Những thay đổi quý vị có thể nhận thấy bao gồm:



ĐÓNG CỬA

- Khách ghé thăm sẽ được yêu cầu rời đi và việc đóng cửa sẽ được bắt đầu
- Quý vị sẽ không thể rời khỏi khu nhà ngoại trừ những trường hợp đặc biệt



TĂNG CƯỜNG GIAO TIẾP

- Nhân viên sẽ thông báo cho quý vị về những gì đang xảy ra và nếu có thắc mắc, quý vị nên hỏi họ
- Gia đình quý vị sẽ được liên lạc và được cung cấp thông tin thường xuyên về đợt bùng phát dịch
- Quý vị sẽ được hỗ trợ để giao tiếp với gia đình và bạn bè của quý vị
- Bảng thông báo sẽ được đặt bên ngoài phòng của bất kỳ ai có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19
- Các bảng thông báo cũng có thể chia tòa nhà thành các khu khác nhau
- Các bảng thông báo khác sẽ xác nhận rằng khu nhà đang bị đóng cửa và đối phó với sự bùng phát của COVID-19



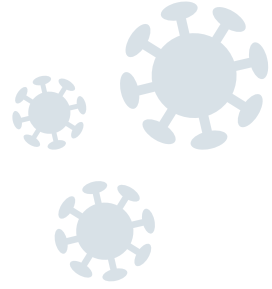
XÉT NGHIỆM

- Tất cả nhân viên và cư dân có thể được xét nghiệm vi rút
- Các xét nghiệm có thể cần được lặp lại khi đợt bùng phát được kiểm soát hoặc nếu quý vị bắt đầu có các triệu chứng



CÁCH LY

- Quý vị có thể được giữ tránh xa những cư dân khác hoàn toàn để giúp bảo vệ mọi người trong nhà
- Quý vị có thể được chuyển tạm thời đến một phòng hoặc vị trí khác vì nhân viên cố gắng giảm thiểu rủi ro cho tất cả cư dân
- Quý vị có thể được yêu cầu sử dụng một phòng tắm khác hoặc tắm trong chính phòng của quý vị



QUẦN ÁO BẢO HỘ CÁ NHÂN (PPE)

- Mọi người sẽ mang quần áo đặc biệt để kiểm soát nguy cơ COVID-19 lây lan khắp khu nhà của quý vị - điều này có thể bao gồm quần áo bảo hộ, găng tay, khẩu trang và tấm che mặt. Điều này là để bảo vệ quý vị và những người khác khỏi sự lây lan của vi rút
- Nếu quý vị đang ho hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, thì quý vị cũng có thể được yêu cầu đeo khẩu trang
- Những người đeo khẩu trang nhìn trông khác và có vẻ đáng sợ. Họ sẽ cho quý vị biết họ là ai, và quý vị sẽ quen với việc nhìn thấy những người như thế này. Họ sẽ tiếp tục chăm sóc cho quý vị



TĂNG CƯỜNG VỆ SINH

- Các bề mặt tiếp xúc thông thường sẽ được vệ sinh thường xuyên hơn - bao gồm tay vịn cạnh giường, công tắc đèn và tay vịn
- Phòng của quý vị sẽ được vệ sinh thường xuyên, trong khi các khu vực khác mỗi ngày sẽ được vệ sinh nhiều lần



NHỮNG THAY ĐỔI KHÁC

- Thức ăn có thể được chuẩn bị ở một nơi khác và có thể trông khác. Quý vị sẽ được phục vụ đồ ăn tại phòng riêng của mình
- Có thể thay khay ăn, dao ăn, muỗng, nĩa và đồ sành sứ bằng đồ dùng một lần
- Sẽ phải tăng cường theo dõi sức khỏe và tinh thần của quý vị - điều này có thể bao gồm việc thường xuyên kiểm tra nhiệt độ, nhịp thở và tìm kiếm những thay đổi khác trong tình trạng cũng như cảm giác của quý vị
- Nhân viên khác hoặc nhân viên mới có thể tạm thời chăm sóc và hỗ trợ quý vị - điều này là do nhân viên thường hay chăm sóc quý vị có thể đang cách ly ở nhà. Điều này có thể liên quan đến việc chăm sóc cá nhân nhiều hơn cho quý vị nếu quý vị có nhu cầu cụ thể



QUÝ VỊ CÓ THỂ GIÚP GÌ

- Hãy hiểu rằng những thay đổi được thiết lập để bảo vệ cư dân và nhân viên. Những thay đổi này có thể sẽ là tạm thời
- Hãy hỏi nếu quý vị lo lắng về bất cứ điều gì
- Nhớ rửa tay bằng xà phòng thường xuyên và kỹ lưỡng; tránh chạm vào mặt quý vị và miệng; dùng khuỷu tay hoặc khăn giấy để che khi quý vị ho hoặc hắt hơi
- Báo cáo bất kỳ triệu chứng bệnh nào ngay lập tức