Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission

Engage
*Empower*
**Safeguard**

12 फरवरी 2024

प्रिय वृद्ध देखभाल निवासी,

मैं वृद्ध देखभाल गुणवत्ता एवं सुरक्षा आयोग (Aged Care Quality and Safety Commission) की ओर से आपको पत्र लिख रही हूँ। हम इस बारे में चिंतित हैं कि **ऐसे वृद्ध देखभाल निवासियों की संख्या में काफी वृद्धि हुई है, जिन्हें सही समय पर कोविड-19 टीके की बूस्टर शॉट नहीं मिल रही है।**

**समुदाय में अभी भी बहुत अधिक कोविड-19 मौजूद है।** इस समय पूरे ऑस्ट्रेलिया-भर में वृद्ध देखभाल घरों में वायरस के प्रकोप बढ़ रहे हैं।

**कोविड-19 के कारण गंभीर रूप से बीमार पड़ने के लिए सबसे बड़ा खतरा वृद्धावस्था ही होती है।** आवासीय वृद्ध देखभाल में रहने वाले लोग कोविड-19 संक्रमणों के प्रति विशेषकर संवेदनशील होते हैं। अपने कोविड-19 टीकाकरण के साथ अप टु डेट रहने से आपको अत्यधिक संरक्षण मिलता है और आपके लिए कोविड-19 संक्रमण के गंभीर रूप से विकसित होने का खतरा कम हो जाता है। अप-टु-डेट टीकाकरण में **पिछले 6 महीनों में बूस्टर शॉट लेना शामिल है।**

ऑस्ट्रेलियन टेक्निकल एडवाइज़री ग्रुप ऑन इम्यूनाइज़ेशन (एटीएजीआई) [Australian Technical Advisory Group on Immunisation (ATAGI)] ऑस्ट्रेलिया में कोविड-19 टीकाकरण के प्रमुख विशेषज्ञ हैं। उनकी सलाह है कि कोविड-19 टीकाकरण का मुख्य उद्देश्य गंभीर रूप से बीमार पड़ने और मृत्यु होने के खतरे को कम करना है।

**एटीएजीआई (ATAGI) ने** फरवरी 2023 में **अपनी सलाह को अपडेट किया था। वे यह सलाह देते हैं कि यदि 75 वर्ष और इससे अधिक आयु के वयस्कों को अंतिम खुराक प्राप्त होने के बाद 6 महीने बीत चुके हैं, तो उन्हें 2023 कोविड-19 टीके की एक अतिरिक्त खुराक लेनी चाहिए।** यह सलाह फरवरी 2024 के लिए भी सही है। समय बीतने के साथ-साथ टीकाकरण से आपको मिलने वाला प्रतिरक्षण कम होता जाता है। बूस्टर्स कोविड-19 से आपके प्रतिरक्षण को बढ़ाते हैं और उसे बनाए रखते हैं।

**कोविड-19 टीकाकरण करवाना और अपने बूस्टर्स को अप टु डेट रखना आपका निर्णय है।** मैं आपको इस बारे में ध्यान से सोचने के लिए पुरजोर बढ़ावा देती हूँ। टीका लगवाने से आपकी और आपके सह-निवासियों की सकुशलता सुरक्षित रहती है। आपके वृद्ध देखभाल प्रदाता को टीकाकरण प्राप्त करने में आपको सहायता देना अनिवार्य है। टीका लगवाने के बारे में उनके साथ बात करने और उनकी सहायता मांगने में संकोच न करें।

भवदीया,

**जेनेट एंडरसन, पीएसएम**

**0आयुक्त**

J. M. Anderson

**डॉ मेलनी व्रॉथ, एमबी बीएस, एफआरएसीपी**

**मुख्य नैदानिक सलाहकार**