



# تفضيلاتي في الطعام وعادات الأكل

الاسم:

تاريخ ملء الاستمارة:

## تفضيلاتي في الأطعمة والمشروبات

مثل أنواع الأطعمة والمشروبات والكميات المفضلة منها.

\* ينبغي أن تكون خيارات الطعام في حدود المعقول، مع مراعاة إمكانيات مقدم الخدمات.

## تفضيلاتي في الأكل

مكان الأكل وموعد وكيفيته والأشخاص الذين أحب تناول الطعام معهم.

## الدعم الذي أحتاج إليه عند الأكل أو الشرب

وهو يشمل:

- المساعدة الجزئية أو الكاملة في الأكل أو الشرب
- توفير الأطباق والأوعية وأدوات الأكل المصممة خصيصاً لتعزيز الاستقلالية في تناول الطعام
- تعديل الوجبات وفقاً لتوصيات اختصاصي أمراض النطق

## مشاكلي الصحية التي تؤثر في أكلي وشربي

وهي تشمل على سبيل المثال: توصيات اختصاصي أمراض النطق، مثل تعديل قوام الطعام وكثافة السوائل، أو توصيات الطبيب العام بخصوص المشاكل الصحية الأخرى.

## التقاليد أو الأعراف الثقافية أو الدينية التي أتبعها



### معلومات التواصل

وهي تشمل على سبيل المثال: تفاصيل التواصل مع اختصاصي التغذية أو الطبيب العام أو المتخصص أو اختصاصي أمراض النطق أو المعالج المهني أو طبيب الأسنان.

### طاقم العمل

#### أين يُسجّل وزن الشخص ونتائج فحص سوء التغذية؟\*

ينبغي تسجيل وزن الشخص كل شهر. قد يكون هناك حاجة لإحالة أي تغييرات أو مخاوف بشأن الوزن إلى اختصاصي التغذية.

يجب إجراء تقييم سوء التغذية باستخدام أداة معتمدة.

ملاحظة: ينبغي إحالة الشخص إلى طبيب عام أو اختصاصي تغذية إذا كشفت أداة فحص سوء التغذية عن إصابته بسوء التغذية أو تعرّضه لخطر الإصابة به.

\* اذكروا مكان الاحتفاظ بسجلات وزن الشخص وتفاصيل فحص سوء التغذية. لا تسجلوا الوزن في هذه الاستمارة.

يمكن للشخص الذي يتلقّى الرعاية أن يستعين بالموظفين أو أفراد الأسرة أو مقدّمي الرعاية أو العاملين في قطاع الصحة في ملء هذه الاستمارة عند الحاجة. وينبغي أن تسألوا الشخص عن المكان الذي يود حفظ استمارة التفضيلات فيه في غرفته.

إذا كان الشخص الذي تساعدونه في ملء هذه الاستمارة يواجه صعوبة في التواصل، فيمكنكم:

- استخدام قوائم بصرية لمساعدته على اختيار الوجبات والمشروبات التي يفضلها.
- مراقبة لغة جسده وإشاراته وتعابير وجهه لمعرفة تفضيلاته.



المراسلة

Aged Care Quality and Safety Commission  
GPO Box 9819، في عاصمة ولايتكم



الموقع الإلكتروني

agedcarequality.gov.au



الهاتف

1800 951 822