



Il-preferenzi tiegħi tal-ikel u l-ikliet

Isem:

Id-data tal-mili
ta' din il-formola:

Il-preferenzi tiegħi ta' ikel u xorb

Per eżempju, tipi ta' ikel u xorb u l-kwantità preferuta.

* L-għażla tal-ikel trid tkun raġonevoli u zomm f'moħħok dak li jkun jista' joffri l-proveditur.

Il-preferenzi tal-ikliet tiegħi (my dining preferences)

Meta, fejn, kif u ma' min inħobb niekol.

Xi sapport li jkolli b'zonn biex niekol u nixrob

Dan jista' jinkludi:

- għajjuna parzjali jew sħiħa meta nkun qed niekol u nixrob
- platti, skutelli u utensils oħra li huma adattati biex jgħinuni nkun indipendenti meta nkun qed niekol
- l-adattament tal-ikel skont ir-rakkomandazzjonijiet tal-patologu tat-taħdit.

Xi kwistjonijiet ta' saħħa li għandi li jeffettwaw kif niekol u nixrob

Per eżempju, rakkomandazzjonijiet minn patologu tat-taħdit, bħal ikel b'tessut modifikat u fluwidi magħquda (thickened) jew rakkomandazzjonijiet minn General Practitioner (GP) għal kwistjonijiet oħra ta' saħħa.

Liema tradizzjonijiet jew drawwiet kulturali u/jew reliġjużi nosserva?



Dettalji tal-kuntatt

Per eżempju, id-dietista (dietitian), it-tabib/GP/specjalista, patologu tat-taħdit, terapista okkupazzjonali jew dentist tiegħi.

Għall-istaff

Fejn jiġi rreġistrat l-iskrinjar tal-piż u tal-malnutrizzjoni tal-persuna?*

Għandek iżżomm rekord tal-piż tal-persuna kull xahar. Kwalunkwe bidliet jew tħassib dwar il-piż jista' jkun meħtieġ li jiġi riferut lil dietista.

L-iskrinjar tal-malnutrizzjoni jeħtieġ li jsir b'tagħmir validat.

Innota, li għandek tikkonsidra riferiment għal tabib u dietista jekk l-għodda tal-iskrinjar tal-malnutrizzjoni tiżvela malnutrizzjoni jew li tkun f'riskju ta' malnutrizzjoni.

* Għamel lista ta' fejn jinżammu d-dettalji tal-piż tal-persuna u l-informazzjoni tal-iskrinjar tal-malnutrizzjoni. Tiktibx ir-rekord tal-piż fuq din il-formola.

Il-persuna li qed tircievi l-kura tista' tikseb għajjnuna mill-ħaddiema, l-familja, carers jew professjonisti tas-saħħa biex jimlew dil-formola, jekk ikollha bżonn. Staqsi lill-persuna fejn fil-kamra tagħha trid li tpoġġi din il-formola tal-preferenza.

Jekk il-persuna li int qed tgħin timlilha din il-formola għandha diffikultà biex tikkomunika, ikkonsidra:

- li tuża' menus viżwali biex tgħin lil persuna tagħzel l-ikla u x-xorb li tippreferi hi
- agħti każ tal-lingwaġġ tal-ġisem, il-ġesti u l-espressjonijiet tal-wiċċ tal-persuna biex tifhem il-preferenzi tagħha.



Telefon
1800 951 822



Websajt
agedcarequality.gov.au



Ikteb lil
Aged Care Quality and Safety Commission
GPO Box 9819, fil-belt kapitali tiegħek