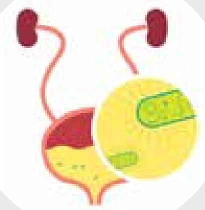
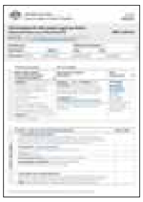
சிறுநீர் சோதனைக்கான ஆழ்தண்டுகள் இங்கு பயன்படுத்தப்படுவதில்லை!

வயதானவர்களில் **சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்றுகள் (UTIs) உள்ளனவா என்று கண்டறியச் சிறுநீர் சோதனைக்கான ஆழ்தண்டுகளைப் பயன்படுத்துவது முதல் கட்ட நடவடிக்கை இல்லை** என்று ஆஸ்திரேலிய வழிகாட்டல்கள் அறிவுறுத்துகின்றன. அதற்குப் பதிலாக எமது முதியோர் இல்லம் ‘சிகிச்சை வழிமுறை’ (Clinical Pathway) எனும் முறையைப் பயன்படுத்துகிறது.



வயதானவர்களது சிறுநீரில் நுண்ணுயிரிகள் இருப்பது சாதாரணமானதாக இருக்கலாம்.



குடியிருப்பவர் ஒருவருக்கு சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று (UTI) இருக்கக்கூடும் என்று நீங்கள் நினைத்தால், சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று இருப்பதற்கான அறிகுறிகளைக் கண்டறியவும், என்ன நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளவேண்டும் என்று தெரிந்துகொள்ளவும் **‘சிகிச்சை வழிமுறை’ (Clinical Pathway) எனும் முறையைப் பயன்படுத்துங்கள்.**

நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளுக்குத் தேவையில்லாத பொழுது அவற்றைக் கொடுப்பது **3 குடியிருப்பாளர்களில் ஒருவருக்கு வயிற்றுப்போக்கு போன்ற பக்க விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.**

உங்களுக்குக் கேள்விகள் ஏதும் இருந்தால், முதியோர் பராமரிப்பு இல்ல மேலாளருடன் தயவுசெய்து பேசுங்கள்.

‘NHS நாட்டிங்ஹம்ஷியர் கௌண்ட்டி கௌன்சில் ‘To Dip or Not to Dip’ திட்ட’த்தினையும், டாக்டர். ஆன்னி ஜோசஃப் அவர்களது படைப்பினையும் தழுவியது.

Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission

நோயெதிர்ப்பு மருந்துகளின் அதி சிறப்பான பயன்பாடு